

## Welt-Rheuma-Tag am Mittwoch, 12. Oktober 2022 Programm

1996 wurde erstmals von der internationalen Vereinigung von Selbsthilfeverbänden Rheumabetroffener (Arthritis and Rheumatism International – ARI) der Welt-Rheuma-Tag ins Leben gerufen.

In diesem Jahr öffnet der Leitende Arzt Dr. med. Alexander Puls am Mittwoch, 12. Oktober 2022 die Türen der Rheumaklinik Bad Wildungen. In seinem Vortrag geht es um die Diagnostik und aktuelle Therapiemöglichkeiten bei entzündlich-rheumatischen Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen.

Rückengerechtes Verhalten (Heben von schweren Lasten etc.) wird in dem Vortrag „Rückenschule“ von Frau Wagener erläutert und geschult.

Entzündlich-rheumatische Erkrankungen können durch unsere Ernährung beeinflusst werden. Dabei steuern vor allem Fettsäuren die Entzündungsaktivität unseres Körpers. In zahlreichen Studien an Patienten mit rheumatoider Arthritis konnten Omega-3-Fettsäuren eine Besserung der rheumatischen Beschwerden bewirken. Diese finden sich unter anderem in vielen pflanzlichen Ölen. Um deren positive Wirkung für sich zu nutzen ist die Auswahl der richtigen Pflanzenöle sowie deren Herstellung und richtige Verwendung von Bedeutung. Hierüber möchte Frau Bergel Informationen und Wissenswertes an unsere Gäste weitergeben.

Wir laden unsere Patienten der Klinik und interessierte Gäste zu folgendem Programm ein:

Uhrzeit/Ort	Thema	ReferentIn
13:30 bis ca. 14:30 Uhr im Mehrzweckraum	Vortrag „Rückenschule“	Cindy Wagener – Physiotherapeutin
16:00 bis ca. 17:00 Uhr im Mehrzweckraum	Vortrag „Rheuma“	Dr. med. Alexander Puls – Leitender Arzt
17:00 bis ca. 18:00 Uhr im Mehrzweckraum	Vortrag „Fibromyalgie, rheumatoide Arthritis und Nahrungsmittelunverträglichkeiten“	Sylke Bergel – Ernährungsfachkraft
18:00 bis ca. 19:00 Uhr im Mehrzweckraum	Vortrag „Fibromyalgie, rheumatoide Arthritis und Nahrungsmittelunverträglichkeiten“	Sylke Bergel – Ernährungsfachkraft

### Hinweis:

Interessierte Gäste müssen sich an der Rezeption anmelden und einen 24-Stunden gültigen negativen Test auf Covid-19 vorzeigen!