

Packliste für Ihre Reha

Herzlich willkommen in der Rheumaklinik!

Wir freuen uns, Sie bald bei uns zu begrüßen. Um Ihnen das Kofferpacken und die Vorbereitung auf Ihre Reha etwas zu erleichtern sowie Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir diese Checkliste für Sie zusammengestellt.

Das Team der Rheumaklinik wünscht Ihnen eine gute Anreise.

Medizinische Unterlagen (soweit vorhanden):

- | | | |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Arztberichte/-befunde | <input type="checkbox"/> Schwerbehindertenausweis | <input type="checkbox"/> Einladungsschreiben |
| <input type="checkbox"/> Gesundheitskarte | <input type="checkbox"/> schriftliche Röntgenbefunde (evtl. zusätzlich auch die Bilder (z. B. auf CD) | <input type="checkbox"/> Allergiepass |
| <input type="checkbox"/> Impfpass | | <input type="checkbox"/> Sonstiges |

Medizinische Hilfsmittel (soweit benötigt):

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Unterarmgehstützen | <input type="checkbox"/> Bandagen | <input type="checkbox"/> Sonstiges |
| <input type="checkbox"/> Brille/ Kontaktlinsen inkl. Dose & Pflegemittel | <input type="checkbox"/> Hörgerät | <input type="checkbox"/> freiverfügbare Medikamente |

Portemonnaie

- | | | |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> EC-/Kreditkarte | <input type="checkbox"/> Perso (Reisepass) | <input type="checkbox"/> Bargeld |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|

Bekleidung

- | | | |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bademantel | <input type="checkbox"/> Unterwäsche/ Socken | <input type="checkbox"/> Jacken |
| <input type="checkbox"/> Badebekleidung | <input type="checkbox"/> Shorts | <input type="checkbox"/> T-Shirts |
| <input type="checkbox"/> Hosen | <input type="checkbox"/> Jogging-Anzug | <input type="checkbox"/> Pullover |
| <input type="checkbox"/> Nachtwäsche | <input type="checkbox"/> Kleider/Röcke | <input type="checkbox"/> Sonstiges |

Kulturbeutel

- | | | |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Fön | <input type="checkbox"/> Shampoo | <input type="checkbox"/> Zahnpasta |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste (Ladegerät) | <input type="checkbox"/> Nagelpflegeset | <input type="checkbox"/> Bürste/Kamm |
| <input type="checkbox"/> Rasierer | <input type="checkbox"/> Make-up | <input type="checkbox"/> Duschgel |
| <input type="checkbox"/> Waschlappen | <input type="checkbox"/> Taschentücher | <input type="checkbox"/> Haar-Accessoires |

Schuhe

- | | | |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Badelatschen/Flipflops | <input type="checkbox"/> Hallen-Sportschuhe | <input type="checkbox"/> festes Schuhwerk |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|

Technik

- | | | |
|----------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Handy | <input type="checkbox"/> Ladegerät | <input type="checkbox"/> Ladekabel |
| <input type="checkbox"/> Powerbank | <input type="checkbox"/> Wecker | <input type="checkbox"/> Tablet |
| <input type="checkbox"/> E-Book-Reader | <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> Sonstiges |

Bei schlechtem Wetter

- | | | |
|---------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Regenzeug & Schirm | <input type="checkbox"/> Gummistiefel | <input type="checkbox"/> Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Schal | <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> Winterstiefel |

Bei gutem Wetter

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Insektenschutz |
|--------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|

Hobbies

- | | | |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bücher & Zeitschriften | <input type="checkbox"/> Tasche/ Rucksack | <input type="checkbox"/> Fahrrad & Helm |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges | <input type="checkbox"/> Walkingstöcke (wenn vorhanden) | |

Sonstiges

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 bis 2 große Badetücher (für das Schwimmbad) | <input type="checkbox"/> Getränkeflasche mit großer Öffnung (für den Wasserspender) | <input type="checkbox"/> Tasche/ Rucksack (für Unterwegs) |
| <input type="checkbox"/> Ohrstöpsel | <input type="checkbox"/> Notizblock & Stift | <input type="checkbox"/> Schlafmaske |

Ihre Gesundheit ist unser Ziel!

