

Medizinische Unterlagen (soweit vorhanden):

- Arztberichte/-befunde
- Aktuelle Röntgenbilder
- Gesundheitskarte
- Röntgenpass
- Impfpass
- Allergiepass
- Schwerbehindertenausweis
- Einladungsschreiben
- Sonstiges _____

Medizinische Hilfsmittel (soweit benötigt):

- Unterarmgehstützen
- Bandagen
- Hörgerät
- Brille/Kontaktlinsen inkl. Dose & Pflegemittel
- Freiverfügbare Medikamente (z.B. Pille)
- verschreibungspflichtige Medikamente für 4 Tage*
- Sonstiges _____

Portemonnaie

- EC-/Kreditkarte
- Bargeld
- Perso (Reisepass)
- Sonstiges _____

Bekleidung

- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Socken
- Hosen
- Shorts
- T-Shirts
- Pullover
- Jacken
- Bademantel
- Badekleidung
- Jogging-Anzug
- Kleider/Röcke
- Sonstiges _____

Schuhe

- Badelatschen/Flipflops
- „normale“ Schuhe
- Hallen-Sportschuhe
- Festes Schuhwerk
- Sonstiges _____

Technik

- Handy
- Ladegerät
- Ladekabel
- Powerbank
- Kopfhörer
- Tablett
- E-Book-Reader
- Wecker (oder Handy)
- Sonstiges _____

Kulturbeutel

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste (Ladegerät) | <input type="checkbox"/> Zahnpasta | <input type="checkbox"/> Fön |
| <input type="checkbox"/> Rasierer | <input type="checkbox"/> Bürste/Kamm | <input type="checkbox"/> Rasierer |
| <input type="checkbox"/> Shampoo | <input type="checkbox"/> Duschgel | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| <input type="checkbox"/> Nagelpflegeset | <input type="checkbox"/> Waschlappen | <input type="checkbox"/> Haar-Accessoires |
| <input type="checkbox"/> Makeup | <input type="checkbox"/> Sonstiges _____ | |

Bei schlechtem Wetter

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Regenzeug & Schirm | <input type="checkbox"/> Gummistiefel | <input type="checkbox"/> Handschuhe |
| <input type="checkbox"/> Schal | <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> Winterstiefel |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges _____ | | |

Bei gutem Wetter

- | | | |
|--|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Insektenschutz |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges _____ | | |

Hobbies

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bücher & Zeitschriften | <input type="checkbox"/> Strick- und Bastelzeug | <input type="checkbox"/> Fahrrad & Helm |
| <input type="checkbox"/> Walkingstöcke
(wenn vorhanden) | <input type="checkbox"/> Sonstiges _____ | |

Sonstiges

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 bis 2 große
Badehandtücher
(für das Schwimmbad) | <input type="checkbox"/> Tasche/Rucksack
(für unterwegs) | <input type="checkbox"/> Getränkeflasche mit großer
Öffnung (für den Wasser-
spender) |
| <input type="checkbox"/> Ohrstöpsel | <input type="checkbox"/> Notizblock & Stift | <input type="checkbox"/> Schlafmaske |
| <input type="checkbox"/> Sonstiges _____ | | |

* Während Ihres Aufenthaltes stellen wir Ihnen Ihre verschreibungspflichtigen Medikamente zur Verfügung. Die Medikamente für die ersten 4 Tage sollen den Übergang sicherstellen.