

# Wochen - Speiseplan

	Rheumakost	leichte gesundheitsbewußte Kost	Vollkost
<b>Montag</b>	 Salatvariationen vom Buffet  Gemüseteller mit Romanesco Blumenkohl, Möhre, Zucchini, Spargel gedämpfte Kartoffeln und Tomatensauce <b>Quarkspeise mit Erdbeeren</b>	 Salatvariationen vom Buffet  Geflügelfleischspieß an Tomatensauce dazu Romanesco und Kräuterreis  <b>Quarkspeise mit Erdbeeren</b>	Salatvariationen vom Buffet  Wildgoulasch mit Pfifferlingen Preiselbeersauce Rosenkohlgemüse und Spätzle <b>Quarkspeise mit Erdbeeren</b>
<b>Dienstag</b>	 Salatvariationen vom Buffet  gedämpftes Fischfilet mit Safransauce an Dillkartoffeln und Broccoli  <b>Vanille Pudding 2</b>	 Salatvariationen vom Buffet  gegrilltes Truthahnsteak in eigener Sauce Kohlrabigemüse und gedämpfte Kartoffeln <b>Vanille Pudding 2</b>	 Salatvariationen vom Buffet  Broccolischnitte auf Kartoffel-Gemüseragout Tomatensauce <b>Vanille Pudding 2</b>
<b>Mittwoch</b>	 Salatvariationen vom Buffet Gedünstete Hähnchenbrust Geflügelsauce, Vichykarotten und Gnocchi's  <b>Frisches Obst</b>	 Salatvariationen vom Buffet Gemüseschnitzel mit Bechamelsauce Pariser Karotten und Salzkartoffeln <b>Frisches Obst</b>	 Salatvariationen vom Buffet Schnitzel vom Schweinerücken mit einer Schinken-Lauch-Schmandsauce <sup>1,5</sup> und lauwarmen Kartoffelsalat <b>Frisches Obst</b>
<b>Donnerstag</b>	 Salatvariationen vom Buffet gebackene Möhrensticks an Käsesauce mit Zucchinischeiben und Vollkorn-Pennenudeln <b>Grütze von Sauerkirschen mit Vanillesauce 2</b>	 Salatvariationen vom Buffet Streifen von der Putenbrust in Currysauce Zucchinigemüse und Mandelreis <b>Grütze von Sauerkirschen mit Vanillesauce 2</b>	 Salatvariationen vom Buffet Kohlroulade mit leichter Kümmelsauce und Kartoffelstampf  <b>Grütze von Sauerkirschen mit Vanillesauce 2</b>
<b>Freitag</b>	 Salatvariationen vom Buffet gegrillte Lachstranche auf Spinat-Bandnudeln Pestosauce <sup>1,3</sup> mit Tomaten und Parmesankäse <b>Grießbrei mit Pfirsich</b>	 Salatvariationen vom Buffet Getreidebratling an Estragonsauce geschmorter Chicoree und Dampfkartoffeln <b>Grießbrei mit Pfirsich</b>	 Salatvariationen vom Buffet Nürnberger Rostbratwürstchen <sup>5</sup> mit Sauerkraut und Püree  <b>Grießbrei mit Pfirsich</b> *****
<b>Samstag</b>	 Blattsalatmix vom Buffet Fusilnudeln an Tomatensugo mit Parmesankäse  <b>Frisches Obst</b>	 Blattsalatmix vom Buffet Fusilnudeln an Tomatensugo mit Parmesankäse  <b>Frisches Obst</b>	 Kartoffeleintopf mit Gemüse und Geflügel Wiener Würstchen <sup>1,3,5</sup> Brotauswahl <b>Frisches Obst</b>
<b>Sonntag</b>	Salatvariationen vom Buffet Rinderschmorbraten mit Gemüsestreifen grüne Bohnen und Rosmarin Kartoffeln  <b>Hörnchen-Eisdessert 2</b>	 Salatvariationen vom Buffet Ruccola-Süßkartoffelschnitte auf Gemüseallerlei und Pesto <sup>1,3</sup>  <b>Hörnchen-Eisdessert 2</b>	Salatvariationen vom Buffet geschmorter Rinderbraten mit Gemüsestreifen Apfelrotkohl <sub>4</sub> und Semmelknödel  <b>Hörnchen-Eisdessert 2</b>

***Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!!!***